

## GUÍA DE TRABAJO PARA 2do GRADO

- Ejercicios de coordinación, memorización, manejo de la terminología empleada dentro de las clases y concientización espacio-tiempo
- El ejercicio se presentará al regresar a clases para su revisión corrección y evaluación.
- El ejercicio debe ser ejecutado de memoria al momento de presentarlo en clase
- El alumno deberá seguir el número de tiempos especificados en cada ejercicio así mismo hacerlos de manera consiente y fluida.
- Podrá acompañar el ejercicio con un tema musical de su agrado sin utilizar música que atente con lenguaje ofensivo o sugestivo. Esta deberá ser acorde al ritmo del mismo.

### EVALUACIÓN:

- MANDAR AL CORREO ELECTRÓNICO [arturoheh@ipaesec.edu.mx](mailto:arturoheh@ipaesec.edu.mx) el video que evidencia el trabajo personal en casa, con su propio celular, para su corrección y revisión.
- Revisión del Ejercicio 1 el viernes 27 de marzo; y del Ejercicio 2 el viernes 3 de abril.
- Deberá mostrar una evidencia en video al regreso a clases con cualquier modo de grabación que se le facilite al alumno (celular, cámara, usb, etc) para mantener evidencia del trabajo en casa y su revisión o corrección en clase.

### EJERCICIO 1

De posición inicial, tres pasos naturales caminados iniciando con pie derecho a tiempo, cierra a posición inicial pie izquierdo en el tiempo 4, cuatro brincos sobre los dos pies con compás abierto a tiempo, cuatro saltos hacia adelante sobre los dos pies a tiempo, en el cuarto salto  $\frac{1}{2}$  giro por la derecha cayendo con compás abierto, cuatro saltos hacia atrás con compás abierto, vuelta en el espacio derecha adelante con ocho saltos adelante sobre pie derecho a tiempo, cuatro brincos sobre los dos pies, vuelta en el espacio izquierda adelante con ocho saltos sobre pie izquierdo a tiempo, cuatro zapateos alternados a tiempo empezando con pie derecho, simultaneo a estos zapateos 1 giro a la derecha, cuatro

zapateos alternados empezando con pie derecho a tiempo, simultaneo a estos zapateos 1 giro a la izquierda.

Simultaneo a todos los brincos del ejercicio palmadas atrás a tiempo y simultaneo a todos los saltos palmadas adelante.

## **Ejercicio 2**

Un paso natural caminado en un tiempo con pie derecho, botado de metatarso pie izquierdo en posición inicial tiempo 2, brinco sobre pie derecho tiempo 3, paso adelante pie izquierdo tiempo 4 botado de metatarso pie derecho en posición inicial tiempo 5, brinco sobre pie izquierdo tiempo 6, cuatro pasos valseados hacia adelante iniciando con pie derecho, zapateo de pie derecho adelante a tiempo, zapateo de pie izquierdo a posición inicial a tiempo, gatillo de pie derecho a tiempo, zapateo pie izquierdo adelante a tiempo, zapateo pie derecho a posición inicial a tiempo, gatillo de pie izquierdo a tiempo, **esto se repite para hacer 4 secuencias de zapateos y gatillos**. Un zapateo a tiempo de pie derecho y dos zapateos izquierdo-derecho a media cuenta.

NOTA: recordar que el golpe de GATILLO es un golpe de tacón con elevación al aire de la pierna contraria a la que da el golpe.